

Forum Gesellschaft

MFM-PROJEKT®

Jungenworkshop

Workshop Jungs

Samstag, 31. Jan. 202

oder

Sonntag, 1. Feb. 2026

10:00 - 17:00

Elternvortrag

Freitag, 30. Jan. 2026

19:30 - 21:30

Plätze begrenzt:
Maximal 16 Schüler
pro Tag möglich



Gemeinde
HORW

Forum Gesellschaft

MFM-PROJEKT®

Jungenworkshop

Das MFM-Projekt ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10 bis 12-jährige Jungen und einem Vortrag für Eltern und Erziehungsberechtigte.

Der Vortrag für Eltern und Erziehungsberechtigte: "Wenn Jungen Männer werden"

Neben Informationen zum MFM-Projekt erwartet Sie ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Sie erleben eine Reise durch die inneren und äusseren Geschlechtsorgane des Mannes, die seine Fruchtbarkeit ermöglichen und eine faszinierende Darstellung des Zyklusgeschehens der Frau. Sie werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Erziehungsberechtigten vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und den Kursleiter kennen.

Der Workshop für Jungs: "Agenten auf dem Weg"

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten in der Rolle der Samenzellen machen Sie sich auf die Reise durch den männlichen und weiblichen Körper. Dabei erleben sie das Heranreifen der Samenzellen im Hoden, besuchen ein Spezialausbildungscamp und erhalten die Ausrüstung für einen Geheimauftrag. Über weitere Stationen gelangen sie schliesslich in das Land des Lebens, wo die Siegersamenzelle am Ende der Mission eine Eizelle befruchtet und neues Leben entsteht. Hier erfahren sie auch, warum Mädchen eine Blutung und einen immer wiederkehrenden Zyklus haben. Im „Happy Man“ werden die Jungen mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Zielgruppe

Jungen im Alter von 10-12 Jahren, ihre Eltern und Erziehungsberechtigten, Grosseltern und interessierte Erwachsene.

Durchführungsstadt: Aula Schulhaus Allmend, Schulhausstrasse 15, 6048 Horw

Leitung Roland Demel, Kursleiter MFM-Projekt

Kosten Fr. 50.00 für Schüler aus Horw, Fr. 100.00 für alle Anderen

Anmeldeschluss 30. November 2025

Fragen/Anregungen tanja.lichtsteiner@horw.ch | 041 349 12 90

Anmeldung via horw.ch/forumgesellschaft oder QR-Code scannen

