

Bewegungsangebote "Horw bewegt sech!"

Bezeichnung des Angebotes	Was	Wochen-tag	Datum	Zeit	Besammlungsort	Alters-klasse	Frau/ Mann	Durchführender Verein
Männerturnen	Training	jeweils Di	1.5. - 29.5.	2000 - 2145 Uhr	Horwerhalle		M	Männerriege Horw
Lauftreff	Training	So	6./20.5.	1000 - 1200 Uhr	Start Vita Parcours Grämliswald	ab 18 J.	M/W	LV Horw
Handball-Plauschtraining	Training	Do	3./10.5.	1830 - 2000 Uhr	Horwerhalle	5-18 J.	M/W	Handball TV Horw
				2000 - 2130 Uhr	Horwerhalle	ab 18J.	M/W	Handball TV Horw
Handball-Plauschturnier	Turnier	So	13.5.	je nach An-meldungen	Horwerhalle	5-18 J.	M/W	Handball TV Horw
					Horwerhalle	ab 18 J.	M/W	Handball TV Horw
Anmeldung bei: Richard Stirnimann, Email: richard.stirnimann@swisscom								
Velofahren für alle	Ausfahrten 20-30km flache Strasse	Mo	7.5.	1800 - 1930 Uhr	vor Restaurant Eule Horw	ab 10 J.	M/W	RSC Pilatus Horw
		Do	10.5.	1800 - 1930 Uhr	vor Restaurant Eule Horw	ab 10 J.	M/W	RSC Pilatus Horw
		Sa	12.5.	1400 - 1600 Uhr	vor Restaurant Eule Horw	ab 10 J.	M/W	RSC Pilatus Horw
Mountain Bike	Training Fahrtechnik Einsteiger	Mi	2./9.5.	1800 - 1930 Uhr	vor Restaurant Eule Horw	ab 10 J.	M/W	RSC Pilatus Horw
		Sa	5.5.	1400 - 1600 Uhr	vor Restaurant Eule Horw	ab 10 J.	M/W	RSC Pilatus Horw
Mountain Bike	Training Fahrtechnik Fortgeschrittene	Sa	5.5.	1400 - 1600 Uhr	vor Restaurant Eule Horw	ab 15 J.	M/W	RSC Pilatus Horw
Nordic-Walking	Kurs für Einsteiger und Fortgschrittene	jeweils Di	1.5. - 29.5.	1845 - 2015 Uhr	Eingang Brändi Wohnheim Brändistr. 27	ab 18 J.	M/W	Werner Baggenstos
Anmeldung bei: Werner Baggenstos, Email: we.baggenstos@bluewin.ch								
Nordic-Walking	Kurs für Einsteiger und Fortgschrittene	jeweils Mi	2.5. - 30.5.	0900 - 1030 Uhr	Eingang Brändi Wohnheim Brändistr. 27	ab 18 J.	M/W	Werner Baggenstos
Anmeldung bei: Werner Baggenstos, Email: we.baggenstos@bluewin.ch								
Volley Biregg	Volleyball-Plausch	jeweils Di	1.5. - 29.5.	2000 - 2200 Uhr	Turnhalle Biregg	ab 18 J.	W	DTV Fit Teams
Anmeldung bei: Martha Pinto de Bösch, 041 340 36 05								
Fitness für Körper und Geist	Gymnastik	jeweils Mi	2./9./23./30.5.	1645 - 1815 Uhr	Turnhalle Hofmatt	ab 60 J.	W	DTV Fit Teams
Anmeldung bei: Heidi Hüsler, 041 310 81 75								
Tennistreff für alle	Doppelspiel	So	20.5.	1600 - 1900 Uhr	Tennisclub Horw, Felmis		M/W	TC Horw
Anmeldung bei: Corinne Erni, Email: roger.erni@aik.ch								
Tennistreff für alle	Plauschnachmittag div. Aktivitäten	So	17.6.	1300 - 1700 Uhr	Tennisclub Horw, Felmis		M/W	TC Horw
Anmeldung bei: Corinne Erni, Email: roger.erni@aik.ch								
Tai-Chi	Schnuppertraining	jeweils Mi	2.5. - 30.5.	2000 - 2100 Uhr	Athletikhalle Schulhaus Allmend	ab 16 J.	M/W	Judo u. Ju-Jitsu Club
Anmeldung bei: Kurt Häfliger, Email: kurt@judo-horw.ch								
Ju-Jitsu	Selbstverteidigung	jeweils Di	1.5. - 29.5.	1900 - 2030 Uhr	Athletikhalle Schulhaus Allmend	ab 16 J.	M/W	Judo u. Ju-Jitsu Club
Anmeldung bei: Kurt Häfliger, Email: kurt@judo-horw.ch								
Judo	Schnuppertraining	jeweils Fr	4./11./25.5.	1945 - 2115 Uhr	Athletikhalle Schulhaus Allmend	ab 16 J.	M/W	Judo u. Ju-Jitsu Club
Anmeldung bei: Kurt Häfliger, Email: kurt@judo-horw.ch								
Beachvolleyball-training für Jugendliche	Training	Sa	5./12.5.	Vormittag	Beachanlage Seefeld	5-18 J.	M/W	VTV Horw
Anmeldung bei: Irène Kleikemper, Email: i_kleikemper@hispeed.ch								
Beachvolleyball-turnier 4 gegen 4	Plauschturnier	Sa	12.5.	Nachmittag	Beachanlage Seefeld	ab 18 J.	M/W	VTV Horw
Anmeldung bei: Irène Kleikemper, Email: i_kleikemper@hispeed.ch								
Beachvolleyball	Training	Di	22.5.	1930 - 2100 Uhr	Beachanlage Seefeld	ab 18 J.	W	VTV Horw
	Training	Mi	23.5.	1815 - 2000 Uhr	Beachanlage Seefeld	ab 18 J.	W	VTV Horw
	Training	Do	24.5.	1930 - 2100 Uhr	Beachanlage Seefeld	ab 18 J.	M	VTV Horw
Inline	Training	jeweils Mi	2./9./23./30.5.	1830 Uhr	Clubhaus Skiclub Horw		M/W	Skiclub Horw
Hindernislauf	Wettkampf	Mo	7.5.	ab 1700 Uhr	Horwerhalle		M/W	Skiclub Horw

12min-Lauf	Wettkampf	Mi	16.5.	1800 Uhr	Clubhaus Skiclub Horw	M/W	Skiclub Horw
Walking	Walking + Wahlmehrkampf	Mi	23.5.	1720 Uhr	Eingang Foyer Horwerhalle	ab 18 J. W	SVKT Fides
Fit-Gym	Lektion	Mo	7./14./21.5.	2000 - 2130 Uhr	Turnhalle Hofmatt	ab 18 J. W	SVKT Fides
Fit-Mix	Lektion	jeweils Mi	2.5. - 30.5.	2015 - 2130 Uhr	Turnhalle Mattli Kastanienbaum	18 - 50 J. M/W	SVKT Fides
Gymnastik Allg.	Lektion	Mo	7./14./21.5.	2015 - 2130 Uhr	Turnhalle Spitz	ab 50 J. W	SVKT Fides
	Lektion	Mo	7./14./21.5.	2000 - 2115 Uhr	Turnhalle Allmend	ab 50 J. W	SVKT Fides
	Lektion	Mo	7./14./21.5.	1700 - 1800 Uhr	Turnhalle Hofmatt	ab 50 J. W	SVKT Fides
	Lektion	Mi	2.5. - 30.5.	1630 - 1730 Uhr	Turnhalle Allmend	ab 65 J. W	SVKT Fides
Volley Plausch	Training	Do	3./10./24./31.5.	2000 - 2145 Uhr	Turnhalle Allmend	ab 18 J. M/W	SVKT Fides
Seniorinnen-turnen	Training	Mi	auf Anfrage!	0930 - 1030 Uhr	Pfarrreizentrum Horw	ab 65 J. W	SVKT Fides
	Anmeldung bei: Käthi Wirz, 041 340 21 05						
Elki-Turnen (Eltern-Kind)	Training	Mo / Do	1.5. - 31.5.	0900 - 1100 Uhr	Horwerhalle	3-5 J. M/W	SVKT Fides
	Anmeldung bei: Susanne Hollbach, 041 340 69 89						
	Training		auf Anfrage!	0950 - 1040 Uhr	Turnhalle Mattli Kastanienbaum	3-5 J. M/W	SVKT Fides
	Anmeldung bei: Gabriele Fries, 041 360 34 15						
Kinderturnen	Training	Mo	7./14./21.5.	1545 - 1645 Uhr	Turnhalle Hofmatt	ab 5 J. M/W	SVKT Fides
Gymnastik+Tanz	Lektion	Di/Do/Fr	auf Anfrage!		Turnhalle Allmend und Hofmatt	ab 6 J. W	SVKT Fides
	Anmeldung bei: Theresa Chummun, 041 340 08 94						
Gymnastik+Tanz	Lektion	jeweils Di	1.5. - 29.5.	1945 - 2100 Uhr	Turnhalle Allmend	ab 18 J. M/W	SVKT Fides
Morgenturnen	Lektion	Do	3./10./24.5.	0900 - 1000 Uhr	Horwerhalle 4	ab 18 J. W	SVKT Fides