

## Rat und Hilfe

Amtsstellen - Institutionen - Fachstellen

<b>Soziale Beratungsdienste</b>	Gemeindehaus	041 349 12 41
<b>Vormundschaftssekretariat</b>	Gemeindehaus	041 349 12 47
<b>Katholisches Pfarramt</b>	Neumattstrasse 3	041 349 00 60
Pfarrei-Sozialdienst	Neumattstrasse 3	041 349 00 69
<b>Reformiertes Pfarramt</b>	Schöneeggstrasse 29	041 340 63 86
Sozialdiakonische Mitarbeiterin	Schöneeggstrasse 13	041 340 76 20
<b>Polizeiposten / Fundbüro</b>	Gemeindehaus	041 340 11 17

### Soziale Beratungsdienste

<b>Beratungsdienste - Sekretariat / Anmeldung</b>	Gemeindehaus	041 349 12 41
<b>Persönliche Sozialhilfe</b> Beratung, Betreuung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen.		
<b>Wirtschaftliche Sozialhilfe / Unterstützungen</b> Gemäss Sozialhilfegesetz §§ 28 bis 41 Richtlinien Schweiz. Konferenz für Sozialhilfe		
<b>Sonderhilfen</b> Mutterschaftsbeihilfe Bevorschussung von Kinderalimenten Inkassohilfe bei Frauen-/Kinderalimente		
<b>Familien- und Jugendberatung</b>	Gemeindehaus	041 349 12 45
<b>Fachstelle Familie plus...</b> Familienergänzende Kinderbetreuung	Gemeindehaus	041 349 12 48
<b>Soziokulturelle Animation</b> Büro für Jugendfragen Jugendtreff Papiermühle	Papiermühle	041 349 12 44
<b>Wohninfo</b> (Mittwoch und Freitag Nachmittag) Information und Vermittlung	Gemeindehaus Horw	041 349 12 42



### Sozialversicherungen

<b>AHV-Zweigstelle</b> AHV, IV, EO, Ergänzungsleistungen Anmeldung, Auskunft, Abgabe von Merkblättern Individuelle Prämienverbilligung Krankenkasse	Gemeindehaus Horw	041 349 12 33
<b>Arbeitsamt</b> Auskunft, Anmeldung und Kontrollstelle	Gemeindehaus Horw	041 349 12 43

## Rechtsberatung

**Rechtsauskunft unentgeltlich** Gemeindehaus Horw 041 349 11 11  
Daten gemäss Information im Blickpunkt

**Opferhilfe** 041 227 40 60  
Hilfe für Opfer bei Gewaltverbrechen

**Frauenhaus Luzern** 041 360 70 00

## Pflege-, Haushalt- und Alltagshilfe

**Sanitätsnotruf** 144

**Spitex Horw** 041 340 40 70  
Krankenpflege u. hauswirtschaftliche Hilfe, Krankenmobilen

**Kinderspitex Zentralschweiz** 041 970 06 50

**Ärztlicher Notfalldienst** 1811  
Die Telefonnummer des Notfallarztes erfahren Sie durch  
den Hausarzt (Telefonbeantworter) oder durch lokalen Polizeiposten 041 340 11 17  
Permanence Medical Center, Bahnhof Shopping Luzern 041 211 14 44

**Apotheken Notfalldienst** 041 211 33 33  
Name und Öffnungszeiten der Dienstapotheke  
s. Tageszeitung, Tel. 111 oder Kantonspolizei Luzern

**Fahrdienste (Schweizerisches Rotes Kreuz)** 041 418 70 18  
Auto- und Rollstuhlfahrdienst

**Fusspflege** 041 340 50 30  
Podologie und medizinische Fusspflege  
Rosenfeldweg 4, Horw

## Angebote für Eltern, Jugendliche und Kinder

Eine umfangreiche Liste weiterer Angebote kann bei der Fachstelle Familie plus bestellt werden.

**Elternberatung** 041 228 90 35  
Beratung für Säuglingspflege

**Kinderbetreuung** 041 340 90 22  
Tagesplatzvermittlung (Frau A. Inäbnit)

**Schülerhort Kids -Treff** Schulhaus Allmend 041 349 14 68

**Baby-Sitting** 041 340 99 11  
Vermittlung von BabysitterInnen

**Kinderhüteangebote**  
• Pfarreizentrum 041 340 79 02  
• Pavillon Steinmattli 041 340 39 28  
• Chnopftrücke 041 220 27 20

**Spielgruppe** 041 349 12 48

**ELKI - Turnen** für Mutter/Vater und Kind Horw 041 340 69 89  
Kastanienbaum

<b>ELKI - Schwimmen</b>	<b>041 340 19 46</b>
<b>Familien- und Jugendberatung</b>	<b>041 349 12 45</b>
<b>Büro für Jugendfragen / Soziokulturelle Animation</b> Jugendtreff Papiermühle	<b>041 349 12 44</b>
<b>Wir junge Eltern</b>	<b>041 340 99 11</b>
<b>Ludothek</b>	<b>041 340 25 30</b>
<b>Pro Juventute</b> Hilfe für Kinder, Jugendliche, Familien	<b>041 210 63 27</b>

### **Angebote für Seniorinnen und Senioren**

<b>Aktives Alter Horw</b> Freizeit- und Bildungsangebote	<b>041 340 52 46</b>
<b>Mahlzeitendienst für Horw</b> Hauslieferung Pro Senectute Luzern	<b>041 360 07 70</b>
<b>Alters- und Pflegeheim Kirchfeld Horw</b> Tagesheim-Plätze Ferienbett nach Verfügbarkeit	<b>041 349 41 41</b>
<b>Alterswohnungen</b> Stiftung Betagtenzentrum Kirchmättli Baugenossenschaft Familie	<b>041 340 13 13</b> <b>041 340 76 44</b> oder <b>041 340 36 40</b>
<b>Mittagstisch</b>	<b>041 349 11 11</b>
<b>Pro Senectute</b> Beratungsstelle Hilfsmitteldienst Schwimmen für Senioren, Hallenbad Spitz Turnen für Senioren Volkstanz für Senioren	<b>041 210 73 43</b> <b>041 360 14 17</b> <b>041 340 79 61</b> <b>041 360 81 88</b> <b>041 610 83 76</b>

### **Angebote für Menschen mit einer Behinderung**

<b>Beratungsstelle pro Infirmis</b>	<b>041 226 60 30</b>
<b>Blinden-Fürsorge-Verein Innerschweiz, 6048 Horw</b>	<b>041 349 89 89</b>
<b>Fachstelle Sehbehinderung Zentralschweiz, Luzern</b>	<b>041 485 41 41</b>
<b>Stiftung Brändi AWB</b>	<b>041 349 06 06</b>

### **Weitere Angebote in Horw**

<b>Frauenverein</b> Soziale Spontaneinsätze und versch. Kursangebote	<b>041 360 60 45</b>
<b>Frauengemeinschaft Horw</b> Soziale Aufgaben und religiöse Weiterbildung	<b>041 340 41 92</b>
<b>Horwer hälfed enand</b> Finanzielle Hilfe bei Notlagen	<b>041 349 12 33</b>

# Beratungsangebote Luzern und Agglomeration

## Gesundheit

### Aidshilfe Luzern

Wesemlinrain 20, Luzern  
Anonyme Telefonberatung,  
041 410 68 48

### Patientenstelle Innerschweiz

Beratung bei allen Fragen im  
Gesundheitsbereich  
St. Karliquai 12, Luzern  
041 410 10 14

### EA Emotions Anonymus

Selbsthilfegruppen,  
Kontaktstelle 041 320 83 72

### Psychiatrisches Ambulatorium des Psychiatriezentrums Luzern-Stadt

Löwengraben 20, 6004 Luzern  
041 228 68 40

### Schweizerisches Rotes Kreuz

Auto- und Rollstuhlfahrdienst  
041 418 70 18

### Toxikologisches Informationszentrum

(bei Vergiftungen)  
Notfallberatung  
Tag + Nacht  
044 251 51 51

### Permanence Medical Center Bahnhof-Sopping Luzern

041 211 14 44

## Jugend

Help o Fon Sorgentelefon für  
Kinder und Jugendliche 147

### Fachstelle Kinderbetreuung

Ulmenstr. 16, Luzern  
041 311 00 20

### Kinder- und Jugend- psychiatrischer Dienst des Kantons Luzern (KJPD)

Spitalstrasse 17a, Luzern  
041 205 34 40

## Frauen, Männer, Familien

### Frauenzentrale Luzern

Rechts-/Sozial-/Budgetberatung  
Habsburgerstr. 22, Luzern  
Sekretariat 041 211 00 30  
Tel. Auskunft 0900 566 000  
Schuldenfragen 041 211 00 18

Frauenhaus LU 041 360 70 00

### Verein Ehe- und Lebensberatung elbe

Schwangerschaftsberatung und  
Familienplanung  
Hirschmattstr. 30 b, Luzern  
041 210 10 87

### Opferberatungsstelle des Kantons Luzern

Habsburgerstr. 22, Luzern  
041 227 40 60

## Mannebüro Luzern

041 361 20 30

### Gewalt-Hotline 078 744 88 88

Fachstelle gegen Männergewalt

### Obdach Notschlafstelle

Luzern, Gibraltarstr. 29  
041 240 26 25

## Sucht

### AA Anonyme Alkoholiker

0848 848 846

### Drogenberatungsstelle

Eltern helfen Eltern  
041 310 04 33

### Drogentherapeutisches Ambulatorium

Löwengraben 20, Luzern  
041 228 68 28

### Drop in

Bruchstrasse 29 a, Luzern  
041 249 43 00

### Sozial-BeratungsZentrum SoBZ

Bei Suchtproblemen (Alkohol,  
Medikamente)  
Obergrundstr. 49  
041 249 30 60

## Berufsbildung

### Bildungsinformationszentrum

BIZ Luzern 041 228 52 52

## Diverse Beratungen

### Die Dargebotene Hand

Telefonberatung 143

### Pro Infirmis

Beratungsstelle für Behinderte  
Luzern  
041 226 60 30

### Pro Senectute

Beratung für Betagte und ihre  
Angehörigen  
Luzern 041 210 73 43

### Schweizerischer Invalidenverband Sektion Luzern

041 210 88 42

### Sektenberatungsstelle

041 211 04 33

### FABIA

Fachstelle für die Beratung und  
Integration von AusländerInnen  
mit A, B, C, L-Ausweis  
Tribtschenstr. 78, 6005 Luzern  
041 360 07 22

Rainbow Line 0848 / 80 50 80

LILAPHON 041 360 30 26